

Programm zur J'AMÖ 2020

19. bis 21. Juni 2020 in Köln und Brühl (Stand: 02.04.2020; Änderungen vorbehalten)

Kontakt in der AMÖ:

Daniel Waldschik
Telefon: 06190-989817
Mobil: 01520-3855451
E-Mail: waldschik@amoe.de

Hotel:

Motel One Köln-Neumarkt
Cäcilienstraße 32
50667 Köln
Telefon: 0221-2926920

Freitag, 19. Juni 2020**vsl. 18:00 Uhr – 23:00 Uhr: Lockeres Get-together in der „Beachbase“**

Unter Beachvolleyballern gilt die wunderschöne Anlage im Freimersdorfer Weg 4 in Köln als Geheimtipp. Drei Profiplätze mit feinstem Quarzsand laden zum schweißtreibenden Funsport ein, und die trendige Beachbar sorgt mit kühlen Getränken für zusätzliches Strandfeeling. Der perfekte Ort also, um unsere diesjährige Tagung bei hoffentlich schöner Abendstimmung zu eröffnen. Für kalte Begrüßungsgetränke zum Anstoßen sorgt die TransPak AG – und grillen wollen wir auch.

Für alle Volleyballfans (und auch alle anderen!) besteht hier die Möglichkeit, sich aktiv zu betätigen. Duschen gibt es vor Ort. Sofern wir eine passende Anzahl Mitspieler erreichen, würden wir ein kleines Turnier organisieren – und dann natürlich entsprechend früher beginnen (vsl. ab 15 Uhr).

23:00 Uhr: Busfahrt zurück ins Hotel; Weiterfeiern an der Hotelbar oder in Köln

Samstag, 20. Juni 2020

09:30 Uhr – 12:00 Uhr: Fachtagung

Nicht trödeln, unser Programm am Vormittag ist eng getaktet: Nach einem kurzen Fußweg von rund einem Kilometer haben wir in wenigen Minuten unseren Tagungsraum in der Spielmannsgasse 4 in Köln erreicht. Hier beim IN VIA Katholischen Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit steigen wir nach einer kurzen Begrüßung durch den J'AMÖ-Vorstand direkt in die Fachtagung ein.

Hierbei haben wir mit Michael Rossié wieder einen hochkarätigen Speaker zu Gast, der uns mit seinem Vortrag zum Thema „So kommunizierst Du richtig – Stimme und Sprache bewusst einsetzen“ ein paar interessante Gesprächstipps für den Talk mit Kunden, Vorgesetzten oder Angestellten mit auf den Weg geben wird. Denn: Gut zu kommunizieren ist eigentlich ganz einfach! Doch viele Menschen haben Angst vor dem Auftritt auf der Bühne, vor schwierigen Gesprächen oder unangenehmen Gesprächspartnern. Der erfahrene Sprechtrainer, Kommunikationscoach und Keynote Speaker zeigt uns, wie wir solche Situationen leicht bewältigen.

12:00 Uhr – 12:40 Uhr: Mittagssnack

Samstag, 20. Juni 2020

12:50 Uhr – 13:30 Uhr: Gemeinsame Busfahrt ins Phantasialand

ab 13:45: „Adventure Trophy“ mit anschließendem Parkbesuch

Einen mitunter rasanten Nachmittag verbringen wir auf Einladung der KRAVAG mit unserem Besuch im Phantasialand in Brühl. Dabei wartet mit der „Adventure Trophy“ zugleich ein Teamwork der besonderen Art auf die J'AMÖ-Teilnehmer. Bei dieser abenteuerlichen Erkundungsrallye lernen wir in Teams zwischen sechs bis acht Personen aufgeteilt den Park auf eine völlig andere Weise kennen: Eine gesunde Mischung aus Orientierungslauf, Kombinationsfähigkeit, Logik und natürlich Spaß stehen hier im Vordergrund – ein spannendes Teambuilding-Event, das uns J'AMÖs noch enger zusammenschweißen wird.

Nach einer kurzen Einweisung und Verteilung der Roadbooks starten die Teams mit der Benennung eines Teamkapitäns, der die Gruppe leitet und die Aufgaben koordiniert. Jedes Team startet an einem anderen Startpunkt im Park und löst auf dem Weg zum Ziel verschiedene Aufgaben. Natürlich gehört hier das Fahren mit ausgewählten Attraktionen – zum Beispiel der Colorado Adventure – dazu.

Keine Sorge! Selbstverständlich werden auch noch ein wenig Zeit haben, den Park mit seinen Attraktionen auf eigene Faust zu erkunden.

Samstag, 20. Juni 2020

ab 18:00 Uhr: Grillfest „Unter den Linden“

Unseren ereignisreichen Tag lassen wir mit einem Grillfest „Unter den Linden“ im Themenbereich Berlin ausklingen. Die ornamentale Gestaltung, frische Farben und die stimmungsvollen Details unserer Abendlocation erinnern an den Jugendstil, die Kunstepoche zu Beginn des 19. Jahrhunderts. Die großzügige Sonnenterrasse mit Blick auf den Kaiserplatz und das „lebendige Berlin“ bietet bei schönem Wetter ein gemütliches Ambiente zum Abschluss unserer Tagung. Hier können wir noch einmal die Gelegenheit nutzen, um mit anderen ins Gespräch zu kommen (spätestens seit dem Vormittag wissen wir ja, wie's geht!), Kontakte auszutauschen sowie auf neue und alte Freundschaften anzustoßen.

22:45 Uhr und 24 Uhr: Busfahrt zurück ins Hotel; Weiterfeiern an der Hotelbar oder in Köln

Sonntag, 21. Juni 2020: Individuelle Abreise